



Salud *al día*



Asesoría Comunicacional COCSALLE

Comando de Salud del Ejército - Diario Informativo SISAE Nº 21 - Noviembre 2020

Cuando la emergencia no puede esperar: Servicio de Evacuación Aeromédica

El objetivo del rescate aeromédico es brindar a los beneficiarios del Sistema de Salud del Ejército, que presenten alguna complejidad médica o que su estado de salud sea crítico, la posibilidad de ser trasladados en

ambulancias aéreas en forma urgente al Hospital Militar de Santiago u otro centro asistencial que se determine de acuerdo al estado de salud del paciente.



Este traslado cuenta con una bonificación del 100% del costo de dicha prestación por parte del FOSAFE (Personal activo) o Fondo Complementario (personal en retiro), según corresponda. Es muy importante señalar que para solicitar dicha evacuación, los beneficiarios deben ser cotizantes de las Nuevas Coberturas.

¿Cuál es el valor asociado a la cotización de las Nuevas Coberturas?

Para adscribirse a las *Nuevas Coberturas, el personal que se encuentre en servicio activo, debe ser cotizante del Fondo de Salud Familiar del Ejército (FOSAFE) y deberá cancelar adicionalmente 0,2334 UF, es decir

\$6.731. (UF al 31 de octubre 2020 \$28.838,63).

Asimismo, el personal en condición de retiro que desee incorporarse a las Nuevas Coberturas, debe ser cotizante del Fondo Complementario de Salud y deberá cancelar adicionalmente 0,1867 UF equivalente a \$5.384. (UF al 31 OCT 2020 por \$28.838,63).

¿Y cómo debo hacerlo para solicitar el servicio ante una emergencia?

El médico tratante del centro hospitalario requirente, debe solicitar al Centro Regulador del Servicio de Urgencia del Hospital Militar de Santiago, la autorización para realizar el traslado y

evacuación por vía aérea del paciente, conforme a la patología o estado de dicho beneficiario, dicho centro rechazará la solicitud, si el paciente no es cotizante de las nuevas coberturas, o si por algún motivo técnico o clínico no sea conveniente.

Cabe señalar que desde el comienzo de dicho beneficio, hasta el 23 de septiembre de este año 2020, se han realizado 359 evacuaciones aeromédicas, siendo las patologías más recurrentes: Infarto Agudo al Miocardio, Politraumatismo, Accidente Cerebro Vascular y Síndrome Coronario Agudo.

Para más detalles en relación a las Nuevas Coberturas hacer clic [AQUÍ](#)



Central Odontológica con agendas de atención abiertas en especialidades

Considerando los requerimientos institucionales y ministeriales, la Central Odontológica del Ejército (COE) habilitó durante el mes de octubre las agendas de las especialidades de Radiología, Ortodoncia, Odontopediatría, Disfunción, Cirugía, Endodoncia, Periodoncia, Operatoria, Prótesis Fija, Prótesis Removible, Rehabilitación sobre Implantes, Cirugía Implantológica y Diagnóstico. El agendamiento de horas de atención, se debe realizar a través del Call Center a los fonos:

2266 84001 - 22668 4043 - 2266 84077
al Whatsapp +56 9 40193082
o al correo electrónico: reservashorascoe@cosale.cl.

Para acudir a la atención se sugiere no venir acompañado (excepto para atenciones de cirugía, menores de edad, adultos mayores y personas con dificultad de desplazamiento), además de mantener el distanciamiento social, el uso permanente de mascarilla y el lavado de manos.



Las atenciones de Urgencia se siguen realizando a través de demanda espontánea.

Centro Médico Militar "Cordillera" se encuentra remodelado y operativo



Ya finalizados los trabajos de remodelación del CMM "Cordillera", se informa que el recinto se encuentra operativo para el agendamiento de horas médicas, dentales y otras especialidades.

El proceso contempló la remodelación del cambio de piso por cerámica en el hall central, así como también mejoras en la sala de espera, bodegas y boxes de atención.

Cabe destacar que este mejoramiento contó con la colaboración de su propio personal, tanto militares como profesionales civiles, quienes en conjunto, trabajaron arduamente en este proceso con el objetivo de brindar una mejor atención a sus pacientes.

Fonos: 2227 91010 - 2227 85551 - 2227 92263
cmmcordillera@cosale.cl

Hospital Militar de Santiago reactivó cobro por inasistencia a horas médicas agendadas



En el marco de la reapertura de atenciones profesionales, tanto en horas médicas agendadas y/o cirugías programadas, el Hospital Militar de Santiago ha reactivado el cobro por inasistencias no justificadas, por lo que se solicita dar oportuno aviso de ello para evitar los cobros que de esta situación se deriven. Lo anterior, de acuerdo a la normativa vigente, tiene por finalidad optimizar la oferta

profesional con que cuenta el Hospital en sus distintas especialidades, racionalizando la alta demanda a que se ve enfrentado, asegurando así el máximo de cobertura a sus usuarios y pacientes.

Si necesita anular una hora solicitada, debe efectuarlo mediante el envío de un correo a : reservahoras2@hms.cl

Moderno equipamiento de mamógrafos en el CCM “Valdivia”

La Unidad de Imagenología del Centro Clínico Militar “Valdivia”, posee dentro de su equipamiento dos modernos mamógrafos con tecnología digital indirecta (tomosíntesis digital 3D), que permiten localizar e identificar con mucha más precisión las lesiones en la mama. De acuerdo a lo señalado por la Tecnóloga Médica, Rita Añazco Ramírez, estos equipos tienen claras ventajas respecto a las mamografías convencionales, logrando imágenes de mejor calidad, una menor dosis de radiación y mayor confort para las pacientes, ya que la pala compresora posee una forma adaptada a la mama produciendo menor compresión sobre la misma. A su vez estas condiciones permiten mejorar

notablemente la detección y el diagnóstico de cánceres de mama de forma precoz. Como explica la Tecnóloga Médica, Paula Vera Vera, estos mamógrafos van equipados con un software avanzado que permite un manejo y procesado de las imágenes obtenidas más rápido, fiable y sumamente útil, lo que optimiza la toma de decisiones por parte del médico radiólogo.



Telemedicina en el COSALE: Paga tus servicios con tarjetas de crédito o débito



En el marco de la actual contingencia sanitaria, el Ejército de Chile y Medismart.live, se unieron para entregar un nuevo beneficio a todos los miembros de la Institución y a sus cargas familiares. Este consiste en otorgar un precio preferencial al momento de contratar el servicio, y agendar ilimitadas consultas médicas, desde solo \$990 mensuales con las siguientes especialidades:

- Medicina General
- Psicología
- Nutrición
- Odontología

Con Medismart.live podrá acceder a sus atenciones, a través de cualquier aparato móvil, ya sea a través de un PC, tablet o celular. Los horarios de atención son los 365 días del año en horario continuado desde las 08:00 a.m a las 00:00 hrs.

Para conocer los descuentos preferenciales y activar este servicio, [haga clic AQUÍ](#)

Hospital Militar del Norte solicitó a la Superintendencia de Salud la Tercera Acreditación

A fines del mes de septiembre el Hospital Militar del Norte solicitó a la Superintendencia del ramo la Tercera Acreditación en salud. Para dar este paso, la instalación realizó la denominada Autoevaluación, requisito exigido por el Reglamento del Sistema de Acreditación para los prestadores institucionales de salud.

Este proceso se desarrolló en un periodo de más de tres meses, abarcando los años 2018, 2019 y 2020, teniendo en consideración que la acreditación tiene una vigencia de tres años.

El Director General del HMN, CRL. Luis Cámpora O. destacó el trabajo del

personal del Departamento de Calidad y de todos los delegados de los Servicios, “porque todos ellos junto a cada uno de los colaboradores del Hospital Militar son los garantes de continuar por la senda de la calidad y seguridad del paciente”, indicó.

En tanto la Enfermera Jefa del Depto. de Calidad, Sra. Elizabeth Castro Dorochessi, señaló que “es importante hacer notar el compromiso, disposición y responsabilidad demostrados por cada encargado (a), sus jefaturas, equipo directivo y personal que de una u otra forma colabora y aporta en el logro del objetivo, lo que permitió llevar a cabo

la Autoevaluación obteniendo buenos resultados para poder solicitar la Tercera Acreditación”.



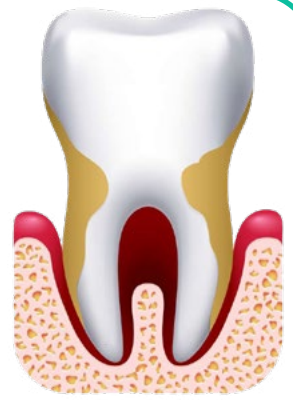
Temas de Salud

¿Qué es la Periodontitis?

La periodontitis es una enfermedad infecciosa inflamatoria crónica que afecta al periodonto, es decir, a los tejidos de la boca que protegen y sostienen los dientes. A diferencia de la gingivitis, donde solo se ve comprometida la encía, en la periodontitis se destruyen progresivamente los tejidos

de anclaje de los dientes: hueso, cemento y ligamento periodontal. La destrucción del soporte de los dientes es irreversible y, en la mayoría de los casos, avanza de forma lenta a través de los años. La periodontitis es una enfermedad indolora, que progresa de manera silenciosa, llegando

a ser realmente evidente cuando alcanza fases muy avanzadas.



El diagnóstico precoz es fundamental para evitar daños severos, los cuales son, en su mayoría, irreparables.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

La periodontitis es una enfermedad muy común en la población adulta y, a pesar de presentar signos tempranos, no genera mayores molestias ni limitaciones, por lo que muchas veces el paciente no valora su importancia. Dentro de las alertas que se pueden detectar, están:

- Sangrado de encías
- Enrojecimiento de las encías.
- Halitosis (mal aliento).
- Aumento de volumen de las encías ("hinchazón").
- Retracción de las encías o percepción de dientes más largos.
- Movilidad o separación de los dientes.

Consecuencias de la periodontitis

Incluyen alteraciones estéticas y funcionales, ya que producen desplazamiento de los dientes, exposición de las raíces, problemas masticatorios, etc. En etapas avanzadas, puede provocar la pérdida de uno o más dientes e incluso afectar la salud general del paciente.

El tratamiento periodontal tiene buenos resultados en la mayoría de los pacientes, especialmente si son tratados en fases tempranas de la enfermedad. Por esto, es fundamental asistir a controles periódicos para asegurar una detección temprana y tratamiento oportuno.

MAY. (OSSD) Pilar Fuenzalida Silva, Odontóloga, especialista en Periodoncia CCM "Concepción".



Sobrepeso: El mal que aumenta en tiempos de Pandemia

De acuerdo a los informes de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la obesidad y el sobrepeso han aumentado considerablemente en América Latina, siendo mayor el impacto en las mujeres y con una tendencia al alza en niños y niñas. Agrava lo anterior que, producto del confinamiento por la pandemia, la actividad física disminuye y aumenta la cantidad de calorías que consumimos, por lo cual aumenta el sedentarismo y nuestro peso corporal. Por otra parte, la obesidad

respecto del covid-19 tiene un impacto muy negativo, ya que estudios publicados determinan que agrava el pronóstico del coronavirus aún en personas jóvenes, afectándola tan negativamente como a una persona de edad más avanzada (60 o 70 años), transformándola en uno de los mayores factores de riesgo ante esta enfermedad.

El Jefe del Servicio de Nutrición y Alimentación Clínica del HMS, Nutricionista Manuel Morales, señala que "la pandemia ha tenido distintas repercusiones en la vida diaria. La alimentación se ha tenido que adaptar a nuevos desafíos, tanto por

la adquisición de alimentos como por la variedad y calidad de ellos. El confinamiento aumentó el consumo de alimentos y preparaciones no perecibles, productos en conservas o enlatados, con compras al por mayor para evitar salir del hogar. Asimismo, la ansiedad y la angustia que se intensifican en este tiempo, impulsa la necesidad de aliviar estas emociones a través de la comida, incrementando el consumo de alimentos con alto contenido de calorías, grasas saturadas, azúcares simples, es decir la comida 'chatarra'".



Como recomendación general, el profesional sugiere "limitar el consumo de alimentos procesados y ultra-procesados por su aporte de ingredientes artificiales y químicos y, aunque parezca redundante, las recomendaciones son establecer horarios fijos de alimentación, y respetar los tiempos de comida en los lugares de trabajo.